

HERBORISTERIE FAMILIALE

OBJECTIF ET DÉROULEMENT

Nous entretenons avec le végétal des liens familiers et nécessaires. À travers des activités simples et naturelles, nous vous proposons d'en découvrir ses bienfaits et ses secrets au cours d'une journée.

L'objectif de cet atelier est d'apprendre à créer sa propre armoire à pharmacie naturelle tout en étant sensibilisé à la préservation de la biodiversité.

Le matin, une promenade dans un milieu naturel sera l'occasion pour vous initier à la reconnaissance et à la récolte des plantes sauvages médicinales par une approche sensorielle, botanique et biologique.

L'après midi à partir de notre récolte (racines, feuilles ou fleurs), vous apprendrez à réaliser vous-mêmes tisanes, huiles, sirops ou crèmes pour soulager quelques-uns de vos maux quotidiens.

ex : huiles de macération pour la circulation, pour les brûlures, baume pour entorses, sirop pectoral...

Avec notre cueillette, nous agrémenterons aussi notre pique-nique. Nous réaliserons quelques toasts à base de plantes sauvages comestibles.

Des dates choisies à des saisons différentes donnent une vision d'ensemble de la végétation sauvage annuelle.

*Ces activités sont ouvertes à tous :
en famille en compagnie de vos enfants,
seul ou en couple,
vous êtes les bienvenus*

MATÉRIEL À PRÉVOIR

Des chaussures de marche, un couteau, du papier, un stylo, un appareil photo (en option) et selon le temps, des bottes, des vêtements de pluie ou un chapeau.

LIEUX DU STAGE

Les activités se déroulent au **Domaine d'Echoisy** situé à 27kms au nord d'Angoulême, à proximité de Mansle sauf **1^{er} mai** au **CPIE de Vouneuil-sur - Vienne** à 35km au nord-est de Poitiers.

COÛT ET HORAIRES DU STAGE

une journée de 9h30 à 16h30.....37€
3 journées 105€
Les tarifs comprennent les activités. Le repas est à la charge des participants : prévoir pique-nique.

DATES 2010

PRINTEMPS

21 mars	5 avril	1^{er} mai 23 mai
---------	---------	-------------------------------------

ETE

20 juin	4 juillet 18 juillet	1 ^{er} août
---------	-------------------------	----------------------

AUTOMNE

19 sept	17 oct	1 ^{er} nov
---------	--------	---------------------

BULLETIN D'INSCRIPTION 2010

Noms / prénoms.....
.....
Adresse.....
.....
Tél.....
Mail
S'inscrit au date(s) suivante(s) :
.....

J'ai pris connaissance des conditions du stage et des tarifs. Je joins un acompte de 50% du montant total à l'ordre de "les jardins d'Isis". Je réglerai le reste le jour de l'activité. **Pour une journée unique, règlement le jour-même.** L'association se réserve le droit d'annuler 2 semaines avant le début du stage.

Date :/...../.....

Signature :

Veuillez renvoyer ce bulletin à :

Les Jardins d'Isis
Domaine d'Échoisy
16230 Cellettes

NOUVEAU



**Formation Régionale
PHYTOTHÉRAPIE
AROMATHÉRAPIE
FAMILIALE**

École Lyonnaise des Plantes Médicinales et des Savoirs Naturels

Objectif

Apprendre à constituer l'essentiel d'une herboristerie familiale :
plantes, huiles essentielles, huiles végétales, eaux florales, etc.

Programme synthétique

Présentation de la phytothérapie et de l'aromathérapie
Les plantes des systèmes (respiratoire, digestif, urinaire, nerveux, locomoteur, cardiovasculaire)
Anatomie/physiologie
Présentation des affections courantes
Les plantes du drainage
La trousse de secours
Initiation à une botanique pratique
Élaboration de diverses préparations : huiles de massage,
crèmes, baumes, tisanes, sirops, etc

Dates 2010/2011

14/11/10 - 5/12/10 - 9/01/11 - 30/01/11
20/02/11 - 13/03/11 - 3/04/11 - 22/05/11

Tarifs (Possibilité d'échelonner les règlements)

Financement personnel : 640€
Financement entreprise : 768€
Frais de dossier : 35€

RENSEIGNEMENTS

Katia Jacquél
Les Jardins d'Isis
06 08 95 87 46
05 45 37 78 08
isis.kat@free.fr

www.lesjardinsdisis.com

LA FORMATRICE

Katia Jacquél : Formée à l'école lyonnaise des plantes
médicinales, initiée à l'agriculture biologique et
passionnée des plantes sauvages comestibles.
Formation initiale : monteuse et graphiste
vidéo pendant 10 ans pour la télévision et
pour des artistes contemporains.



Depuis quatre ans, animatrice pour les enfants des écoles,
des centres de loisirs, les personnes handicapées et le
grand public.

**Association
Les Jardins d'Isis**
Domaine d'Échoisy
16230 Cellettes
06 08 95 87 46
05 45 37 78 08
isis.kat@free.fr

www.lesjardinsdisis.com



**HERBORISTERIE
FAMILIALE**

plantes sauvages médicinales

STAGES
DE MARS À NOVEMBRE
en Poitou Charentes



pour petits et grands

