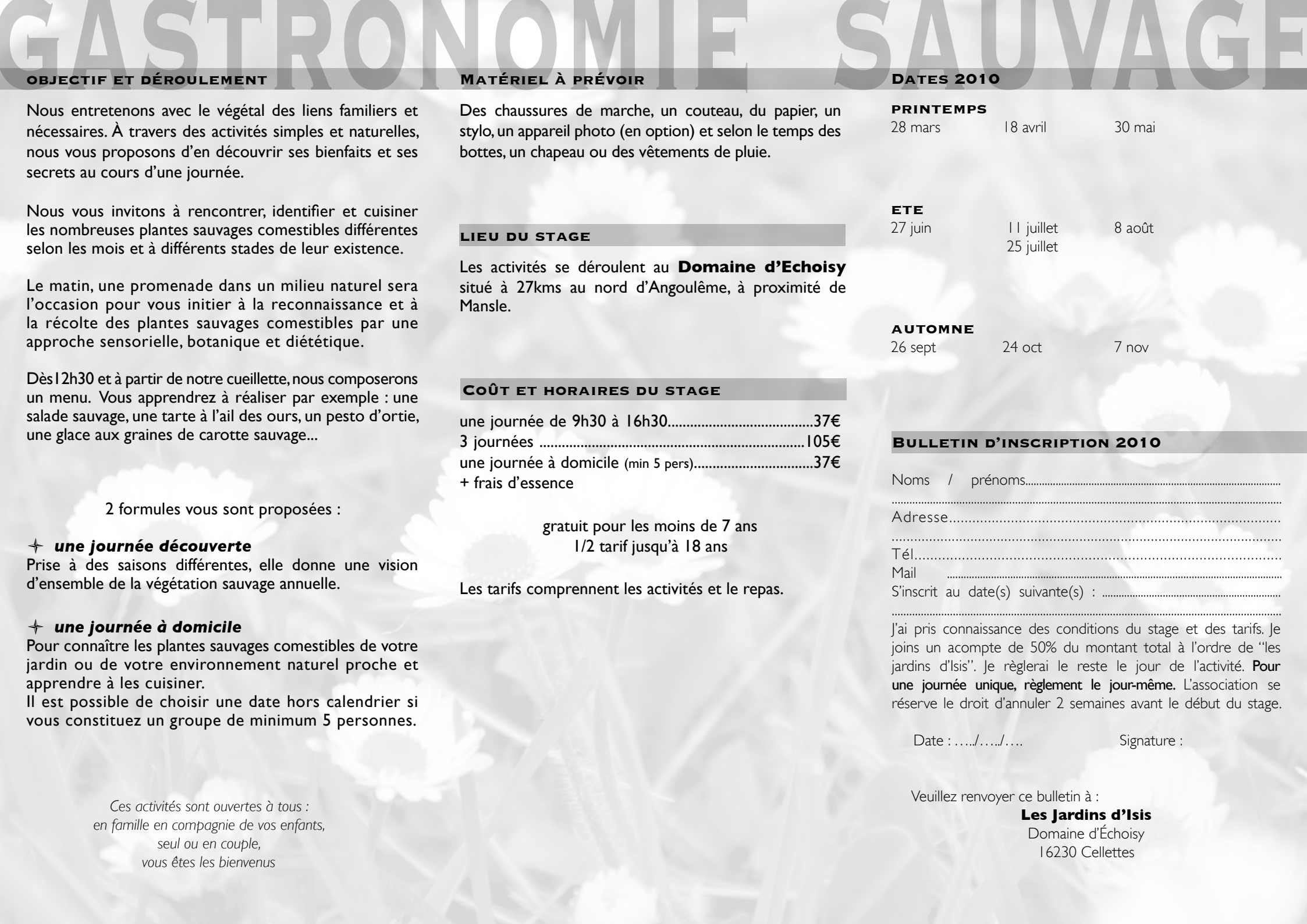




OBJECTIF ET DÉROULEMENT

Nous entretenons avec le végétal des liens familiers et nécessaires. À travers des activités simples et naturelles, nous vous proposons d'en découvrir ses bienfaits et ses secrets au cours d'une journée.

Nous vous invitons à rencontrer, identifier et cuisiner les nombreuses plantes sauvages comestibles différentes selon les mois et à différents stades de leur existence.

Le matin, une promenade dans un milieu naturel sera l'occasion pour vous initier à la reconnaissance et à la récolte des plantes sauvages comestibles par une approche sensorielle, botanique et diététique.

Dès 12h30 et à partir de notre cueillette, nous composerons un menu. Vous apprendrez à réaliser par exemple : une salade sauvage, une tarte à l'ail des ours, un pesto d'ortie, une glace aux graines de carotte sauvage...

2 formules vous sont proposées :

✦ **une journée découverte**

Prise à des saisons différentes, elle donne une vision d'ensemble de la végétation sauvage annuelle.

✦ **une journée à domicile**

Pour connaître les plantes sauvages comestibles de votre jardin ou de votre environnement naturel proche et apprendre à les cuisiner.

Il est possible de choisir une date hors calendrier si vous constituez un groupe de minimum 5 personnes.

*Ces activités sont ouvertes à tous :
en famille en compagnie de vos enfants,
seul ou en couple,
vous êtes les bienvenus*

MATÉRIEL À PRÉVOIR

Des chaussures de marche, un couteau, du papier, un stylo, un appareil photo (en option) et selon le temps des bottes, un chapeau ou des vêtements de pluie.

LIEU DU STAGE

Les activités se déroulent au **Domaine d'Echoisy** situé à 27kms au nord d'Angoulême, à proximité de Mansle.

COÛT ET HORAIRES DU STAGE

une journée de 9h30 à 16h30.....37€
3 journées105€
une journée à domicile (min 5 pers).....37€
+ frais d'essence

gratuit pour les moins de 7 ans
1/2 tarif jusqu'à 18 ans

Les tarifs comprennent les activités et le repas.

DATES 2010

PRINTEMPS

28 mars 18 avril 30 mai

ETE

27 juin 11 juillet 8 août
25 juillet

AUTOMNE

26 sept 24 oct 7 nov

BULLETIN D'INSCRIPTION 2010

Noms / prénoms.....

Adresse.....

Tél.....

Mail

S'inscrit au date(s) suivante(s) :

J'ai pris connaissance des conditions du stage et des tarifs. Je joins un acompte de 50% du montant total à l'ordre de "les jardins d'Isis". Je réglerai le reste le jour de l'activité. **Pour une journée unique, règlement le jour-même.** L'association se réserve le droit d'annuler 2 semaines avant le début du stage.

Date :/..../....

Signature :

Veuillez renvoyer ce bulletin à :

Les Jardins d'Isis

Domaine d'Échoisy

16230 Cellettes

L'ACCOMPAGNATRICE

Katia Jacquel : Formée à l'école lyonnaise des plantes médicinales, initiée à l'agriculture biologique et passionnée des plantes sauvages comestibles. Formation initiale : monteuse et graphiste vidéo pendant 10 ans pour la télévision et pour des artistes contemporains.

Depuis quatre ans, animatrice pour les enfants des écoles, des centres de loisirs, les personnes handicapées et le grand public.



RENSEIGNEMENTS

Katia Jacquel
Les Jardins d'Isis
06 08 95 87 46
05 45 37 78 08
isis.kat@free.fr

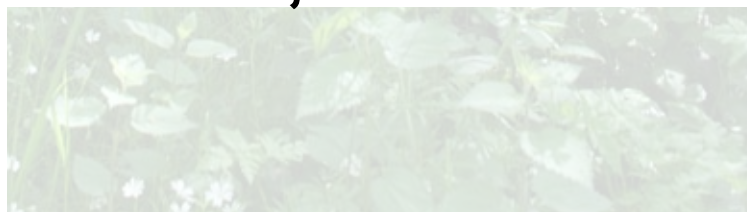
www.lesjardinsdisis.com

« C'est que l'homme soucieux du devenir du monde doit réentendre la parole des feuilles. Elle en sait long sur l'obstination, la fragilité, la diversité du vivant. Dialogue neuf où le savoir savant, s'il est vraiment ouvrier des chemins favorables à la vie, laissera caracoler devant lui la poésie du végétal, la libre puissance de création des plantes dans les saisons comme dans les pensées. »

Pierre Lieutaghi (Ethnobotaniste)

**Association
Les Jardins d'Isis**
Domaine d'Échoisy
16230 Cellettes
06 08 95 87 46
05 45 37 78 08
isis.kat@free.fr

www.lesjardinsdisis.com



GASTRONOMIE SAUVAGE

plantes sauvages comestibles

STAGES
DE MARS À NOVEMBRE
en Poitou Charentes



Pour petits et grands